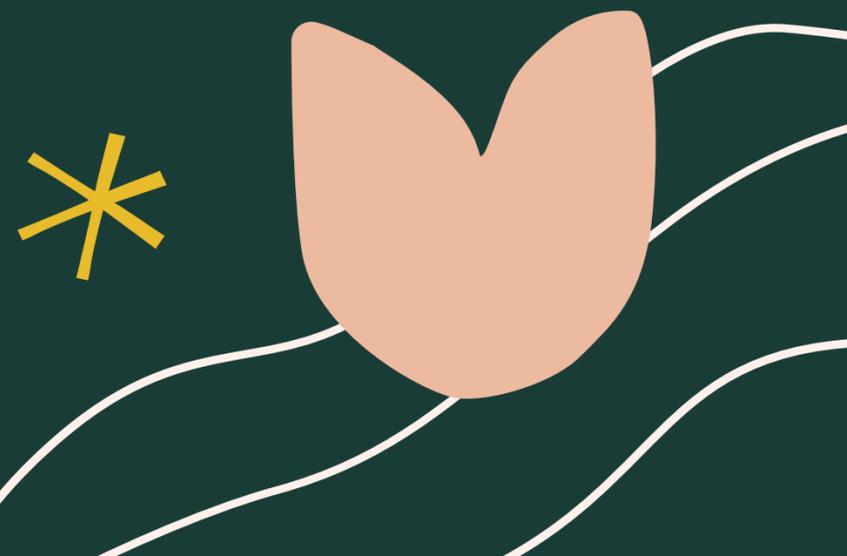
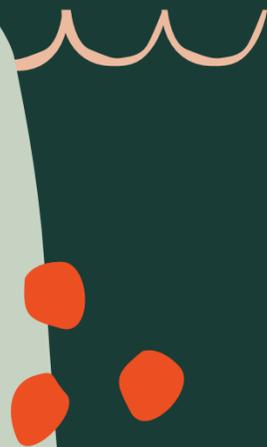


# L'expérience psychédélique

par Virginie Kyburz, mars 2021



# Différentes substances naturelles...



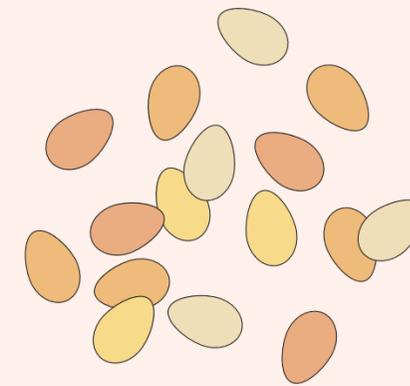
Psilocybine



Ayahuasca  
(DMT + IMAO)



Bufo alvarius



LSA

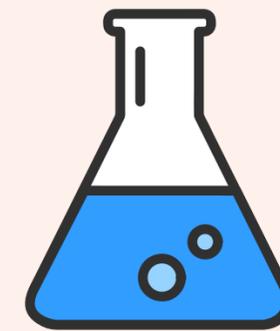
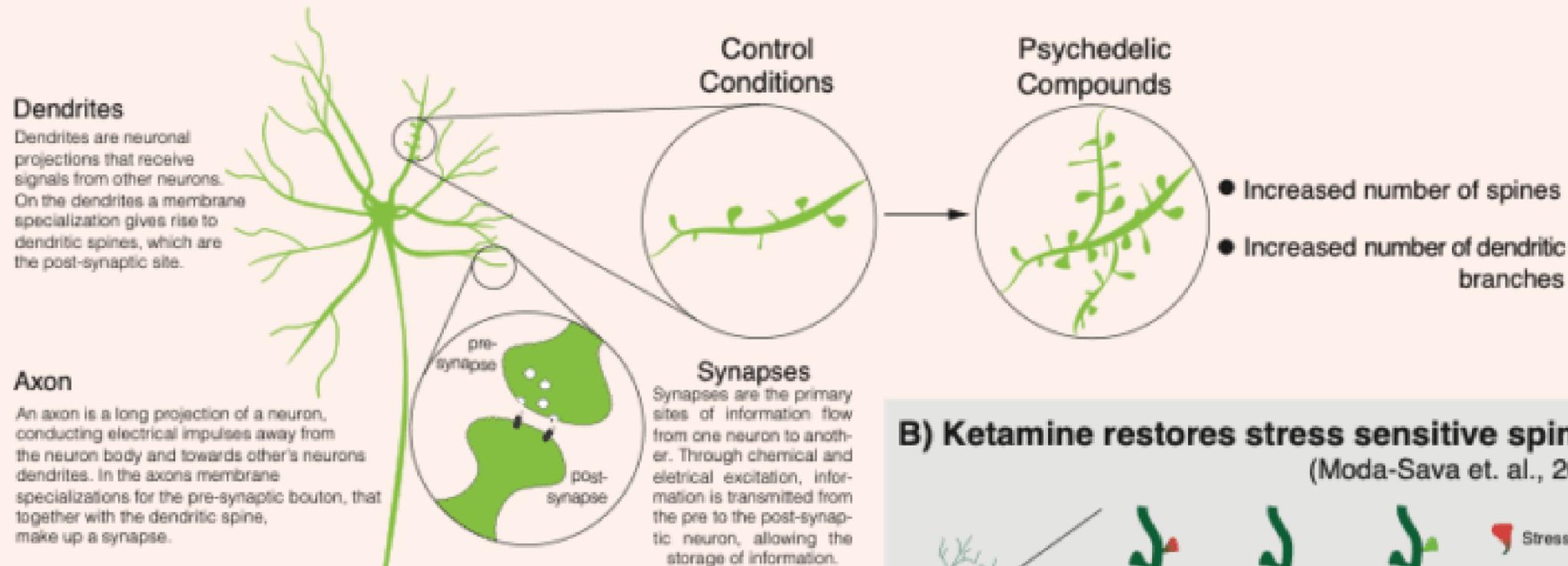


Iboga



# ... ou de synthèse

## A) Effect of Psychedelic Compounds on Structural Plasticity (Ly et. al., 2018)

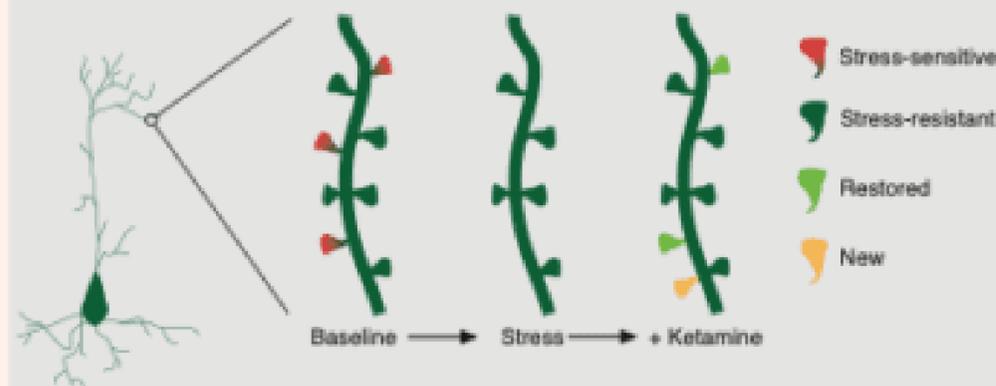


Kétamine



**Dendritic Spines**  
Small protrusions coming out of a neuron's dendrites that receives input from single axons, forming synapse. They can be classified according to their morphology, which is associated with their maturation stage. Filapodia are thin and immature, while mushroom are fully mature spines.

## B) Ketamine restores stress sensitive spines (Moda-Sava et. al., 2019)

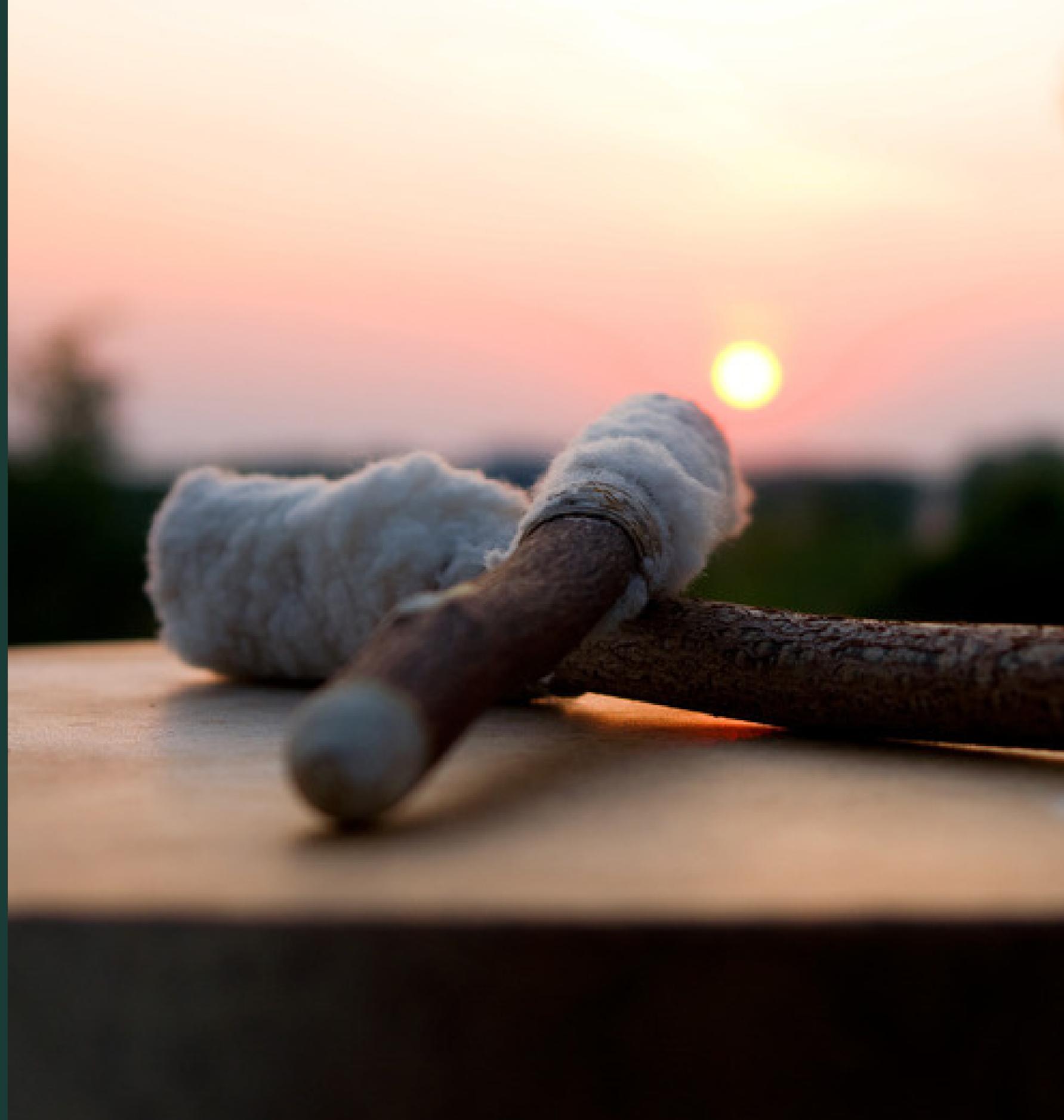


LSD



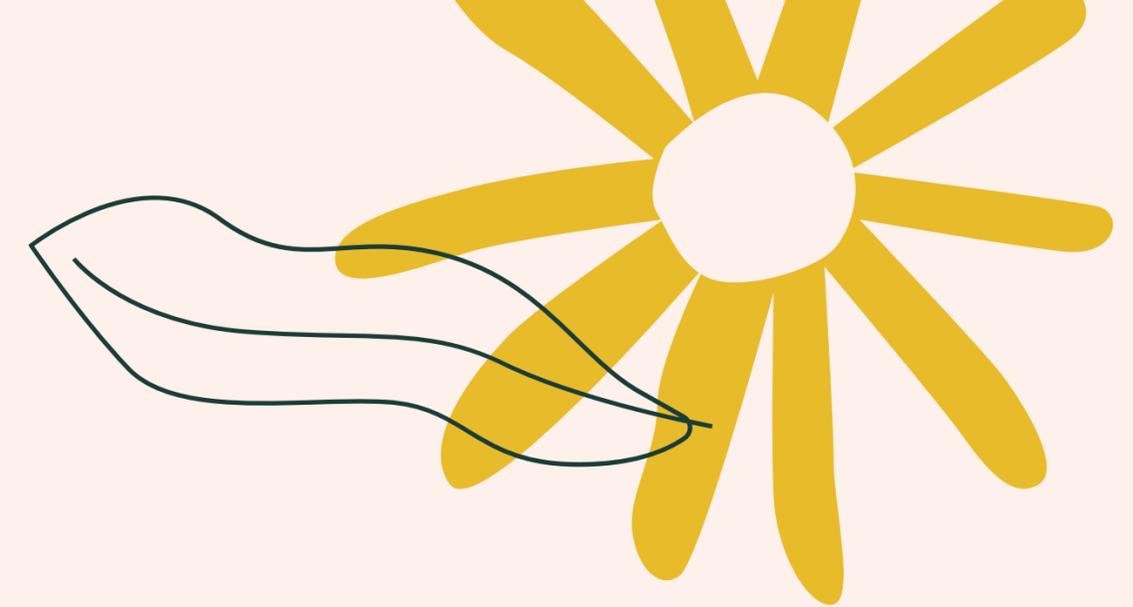
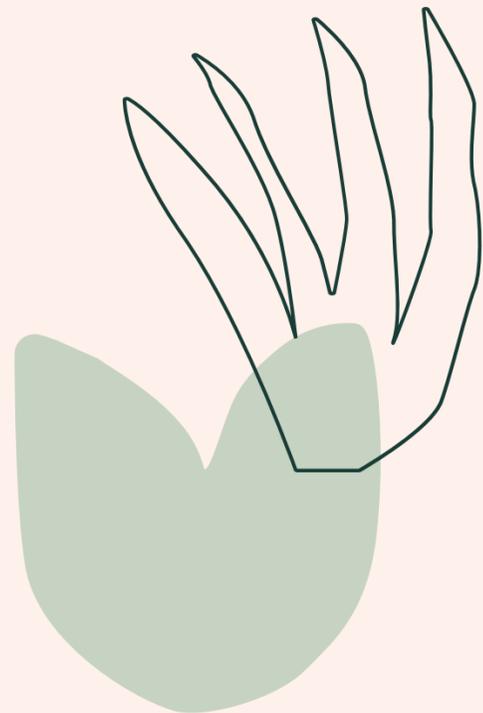


Les guérisseurs traditionnels  
utilisent le plus souvent des  
substances psychédéliques  
lors de leurs cérémonies, mais  
pas toujours  
(cf. chamanes de Mongolie,  
trances sans substances)



# Conditions de soin du psycho-trauma (1)

## Proposition personnelle



### STATUT STRUCTUREL

#### Symboliser

Je n'ai pas suffisamment de recul clinique actuellement pour connaître les effets sur les sujets non symbolisants mais les craintes sont :

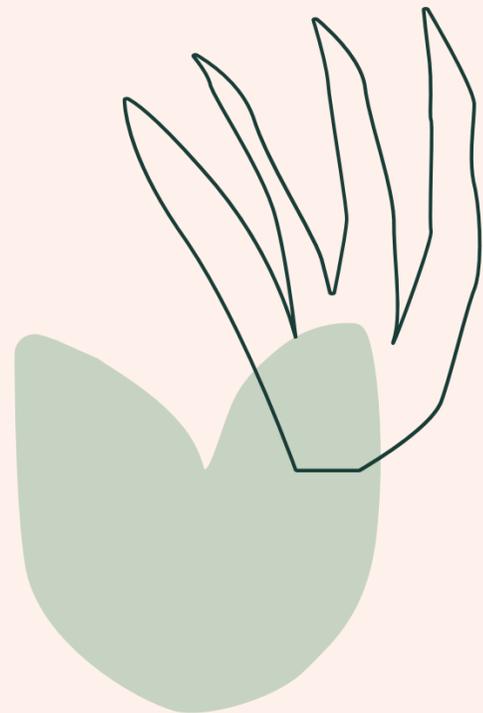
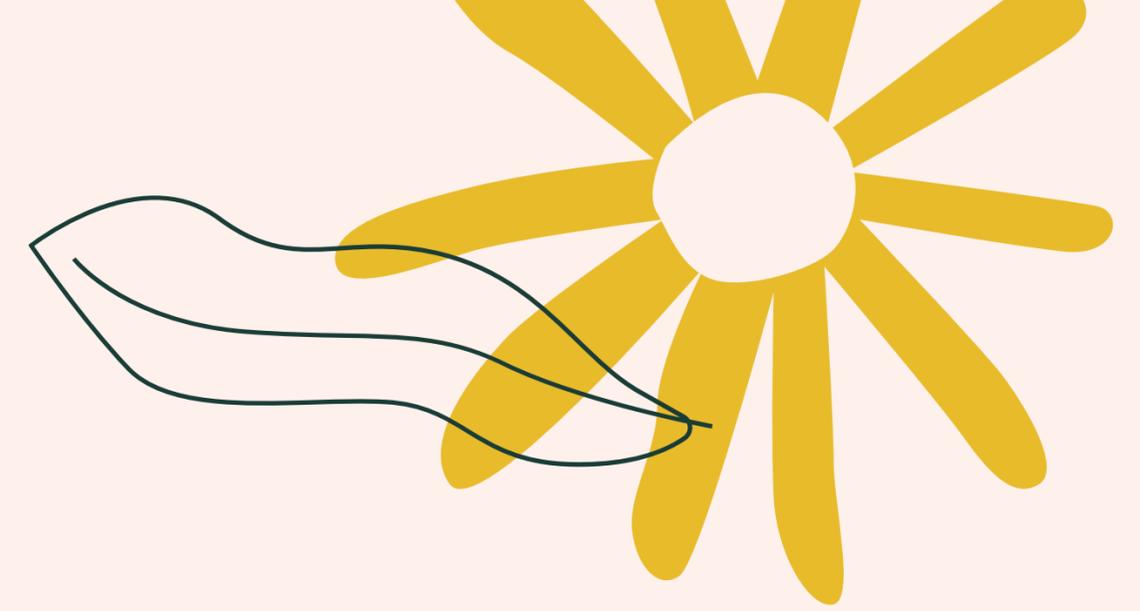
- risque de mauvais trip du fait de l'incapacité à l'ambivalence
- risque de confusion des réalités chez les sujets avec symptômes psychotiques florides
- risque de re-traumatisation

### SITUATION PSYCHIQUE

Élargissement de la conscience

Permis par l'utilisation de substances psychédéliques

# Conditions de soin du psycho-trauma (2)



## CADRE

### Contenance

Le sujet doit pouvoir associer son vécu à des représentations de contenance, d'amour et de CARE

## CADRE

### Aucune suggestion

La plante permet au sujet de faire le travail par lui-même, sans influence extérieure autre que la permission donnée par le trip-sitter de vivre les émotions et de passer les étapes nécessaires

## PROCESSUS

### Une traversée

Traverser tous les aspects qui piquent surtout les plans de la sensorialité (odorat, toucher, sensation corporelle, etc.). La couche qui est traitée va dépendre de ce qui se présente dans le *hic et nunc* au sujet

Merci de votre  
intérêt !

WEBSITE

[psy-co.ch](http://psy-co.ch)

