

ATELIER

A PARTIR DE L'OUTIL

IKIGAI

DEUX JOURNÉES DESTINÉES
À DES FEMMES
POUR SE DÉVELOPPER
MIEUX SE CONNAÎTRE

ANIMÉES PAR DEUX PROFESSIONNELLES
DE LA RELATION D'AIDE

SAM 24 ET DIM 25
SEPTEMBRE 2022

RELIEZ-VOUS À VOTRE NATURE
DÉCOUVREZ VOTRE RAISON D'ÊTRE

INSPIRÉ DE L'IKIGAI



Virginie Kyburz

Psychologue-
psychothérapeute
psy-co.ch

Vanessa Wirth
Consultante RH
et sophrologue
dypro.ch

Trouver son Ikigai est un concept japonais qui consiste à trouver sa raison (gai) de vivre (iki)

Cet atelier vous permettra dans votre quotidien de trouver du sens vous sentir plus alignée prendre du recul ressentir votre joie de vivre !

Les journées se dérouleront en alternant des temps d'investigation et des temps d'intégration

Nous utiliserons, entre autres, des techniques telles que la sophrologie et les voyages chamaniques

L'atelier aura lieu chez MadameT, à Valangin

Dans un cadre sécurisant et bienveillant

Tarif : CHF 500.-

L'atelier comprend un entretien individuel préalable

Renseignements et inscription :

+41 79 517 12 11
vanessa.wirth@dypro.ch

