



**4 SAMEDIS**  
à la découverte de soi

animés par deux  
professionnelles  
de la relation d'aide

21 octobre  
4 novembre  
2 décembre  
16 décembre  
**2023**

A l'Espace femmes,  
Saint-Aubin-Sauges

*Mon féminin*

**ATELIER**



# Rêver, ressentir, oser son féminin aujourd'hui et demain

Se libérer des jugements, faire face à ses enjeux,  
se projeter avec confiance dans l'avenir,  
prendre des engagements vis-à-vis de soi

**TARIF : CHF 900.- POUR LES 4 JOURNÉES**  
**L'ATELIER COMPREND UN ENTRETIEN INDIVIDUEL PRÉALABLE**

Les journées se dérouleront sur deux mois en  
alternant des temps de réflexion, de partage et  
d'intégration. Nous utiliserons, entre autres, des  
techniques telles que la sophrologie et les  
voyages chamaniques

 +41 79 517 12 11

 Rue Fin-de-Praz 26, 2024 St-Aubin-Sauges (NE)

 [vanessa.wirth@dypro.ch](mailto:vanessa.wirth@dypro.ch)



*Vanessa Wirth*

Consultante RH et  
sophrologue  
[dypro.ch](http://dypro.ch)

*Virginie Kyburz*

Psychologue-  
psychothérapeute  
[psy-co.ch](http://psy-co.ch)