



4 SAMEDIS
à la découverte de soi

animés par deux
professionnelles
de la relation d'aide

21 octobre
4 novembre
2 décembre
16 décembre
2023

A l'Espace femmes,
Saint-Aubin-Sauges

ATELIER
Mon féminin



Rêver, ressentir, oser son féminin aujourd'hui et demain

Se libérer des jugements, faire face à ses enjeux,
se projeter avec confiance dans l'avenir,
prendre des engagements vis-à-vis de soi

TARIF : CHF 700.- POUR LES 4 JOURNÉES
L'ATELIER COMPREND UN ENTRETIEN INDIVIDUEL PRÉALABLE

Les journées se dérouleront sur deux mois en
alternant des temps de réflexion, de partage et
d'intégration. Nous utiliserons, entre autres, des
techniques telles que la sophrologie et les
voyages chamaniques

 +41 79 517 12 11

 Rue Fin-de-Praz 26, 2024 St-Aubin-Sauges (NE)

 vanessa.wirth@dypro.ch



Vanessa Wirth

Consultante RH et
sophrologue
dypro.ch

Virginie Kyburz

Psychologue-
psychothérapeute
psy-co.ch